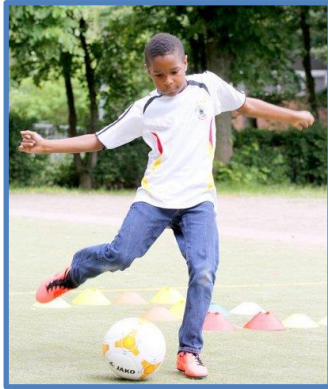


Sommercamp in der HSV-Fußballschule



Fußballfieber im Kindertreff! Nicht nur zur WM-Zeit trainieren unsere Fußballkinder in zwei Altersgruppen regelmäßig jede Woche. Beim Mannschaftsspiel geht es auch um soziale Kompetenzen: Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Selbstorganisation. Sommerlicher Höhepunkt ist die HSV-Fußballschule. Zum Auftakt gab's das Mädchen camp Ende Juni mit knapp 15 Mittagskindern. Die Jungen folgten im Juli. Ausgerüstet mit neuen Fußballschuhen, Hosen und Stutzen ging es schon frühmorgens aufs Trainingsgelände. Dort boten die HSV-Jugendtrainer ein tolles Programm: Dribbeln, Torschüsse, Zweikämpfe, Tricks und jede Menge Spaß am Spiel. „Viel dazugelernt!“, freuten sich alle am Ende. Zum Abschied bekam jedes Kind ein neues Schweißband, eine HSV-Schirmmütze und einen kleinen Pokal.

Die Mittagskinder erkunden die Weltreligionen

Zum zweiten Mal steht in unseren Kindertreffs das große Lernprojekt "Weltreligionen" auf dem Programm. Das Ziel ist, angesichts religiöser Vielfalt Toleranz und wechselseitigen Respekt aufzubauen. Im Kindertreff kommen Mädchen und Jungen zusammen, deren Familien aus vielerlei Ländern stammen. Gemeinsam machen sie sich bei diesem Projekt daran, die Religionen der anderen kennenzulernen. Mit Begeisterung bringen die Mittagskinder dabei ein, was sie schon zum Thema Religion wissen, und stellen einander Fragen zu Christentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus und Judentum. Ausflüge zu Stätten der fünf großen Weltreligionen gehören ebenso dazu.



Knisternde Spannung bei den Karl-May-Spielen

Der Ausflug zu den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg hat für unsere Mittagskinder schon Tradition. Jedes Jahr aufs Neue sind sie von der spektakulären Kulisse der Freiluftbühne am Kalkbergfelsen, den Darstellern auf ihren Pferden und dem Theatergetöse mit lauten Explosionen und Schüssen begeistert. Diesmal durften die Mittagskinder miterleben, wie die Blutsbrüder Old Shatterhand und Winnetou im Wilden Westen die skrupellosen Verbrecher der Geierbande vertreiben und den Frieden im Land der Indianer wiederherstellen. Bei der Vorstellung kreiste ein leibhaftiger Adler über den Köpfen der Zuschauer und sorgte für ein Raunen im Publikum. Ein spannender Abend, der auch anschließend noch für viel Gesprächsstoff sorgte.



Heimatkunde direkt vor Ort – Hamburger Entdeckertouren

Großes Staunen bei unseren Mittagskindern auf zwei Entdeckertouren durch Hamburg. „Elbe von oben“ hieß beim Blick über die Stadt vom Michel-Kirchturm und „Elbe von unten“ beim anschließenden Spaziergang durch den „Alten Elbtunnel“. Die Kinder waren tief beeindruckt, dass sie von jetzt auf gleich unter dem großen Elbstrom hindurch laufen konnten, den sie gerade noch von so weit oben betrachtet hatten. Ein weiterer Ausflug führte durchs Museum für Hamburgische Geschichte. Hier erfuhren die Kinder, wie sich ihre Heimatstadt in mehr als 1.000 Jahren Stadtgeschichte entwickelt hat. Besonders faszinierte sie das dort ausgestellte Schiffswrack und die Skulptur des berühmten Seeräubers Klaus Störtebeker.

Unsere Mittagskinder beim Nachtlauf an der Alster



Unsere Mittagskinder beim Nachtlauf an der Alster! Erstmal Händeschütteln mit dem Maskottchen, dann ging es zusammen mit knapp 400 anderen Mädchen und Jungen an den Start für die 1,5 km lange Kinderstrecke in den Alsterwiesen. Gut vorbereitet durchs wöchentliche Lauftraining in unseren Kindertreffs und eine kurze Aufwärmphase. Der Schnellste unserer Gruppe erreichte das Ziel in ca. 7,5 Minuten. Zum Abschluss bekam jedes Laufkind eine Medaille und eine Urkunde, denn das Motto bei der bundesweiten Stadtlaufserie heißt „Dabeisein ist alles“. Nach so viel sportlicher Betätigung gab's auch eine gesunde Stärkung: frisches Obst und prickelnde Apfelschorle.

Entspannung im Kindertreff

Neben vielfältigen Sportangeboten finden die Mittagskinder im Kindertreff auch einen Ort der Entspannung und Ruhe. Der Alltag macht vielen Kindern oftmals zu schaffen. Nicht selten kommen Fragen auf: Wie gehe ich damit um, wenn ich Stress habe, wenn ich vor einer Klassenarbeit aufgeregt bin oder große Wut spüre? In unserem Entspannungskursus lernen sie durch Muskelentspannung, Fantasiereisen und Meditation, auf ihren Körper zu hören. Diesen bewusst wahrzunehmen und zu lernen, innere Impulse kontrollieren zu können, ist für viele Mädchen und Jungen eine ganz neue Erfahrung.



Neues von den Mittagskindern bei Facebook

Möchten Sie öfter etwas von den Mittagskindern hören? Dann schauen Sie doch einmal auf der Mittagskinder-Facebookseite vorbei. Dort finden Sie jede Woche einen kleinen Bildbericht über das aktuelle Geschehen in unseren Kindertreffs. Sie brauchen sich dafür nicht bei Facebook zu registrieren, sondern können auf www.facebook.com/StiftungMittagskinder unsere Chronik der Ereignisse ohne jede Formalität einfach anklicken.

Falls Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, teilen Sie uns dieses bitte kurz mit.

Stiftung Mittagskinder, Mattentwiete 6, 20457 Hamburg, Tel. (040) 248 59 716, Fax (040) 248 59 718, office@stiftung-mittagskinder.de, www.Stiftung-Mittagskinder.de